

# Energie und Geld sparen.

Kleine Veränderungen im Alltag bewirken  
Grosses: Energie clever nutzen, Kosten senken,  
Umwelt schützen!

⚡ **Energiekosten-Einsparung**



**Raum-  
temperatur  
um 2°C  
absenken**



**Auf Vorheizen  
verzichten**



**Heizung  
entlüften  
(alle 3 Jahre)**



**Kühlschrank  
auf 7°C statt  
5°C einstellen**



**LED statt  
Halogen-  
leuchtmittel  
verwenden**



**Bei 30°C statt  
40°C waschen**



**Wasserkochen  
mit statt  
ohne Deckel**



**Auf Energie-  
etikette achten**  
Kühlgerät:  
Klasse A statt C



**Umluft statt  
Ober- und  
Unterhitze  
nutzen**



**Auf Energie-  
etikette achten**  
Geschirrspüler:  
Klasse A statt C



Quelle: [energieschweiz.ch](http://energieschweiz.ch)

**ENERGIE-  
BERATUNG**  
Bern-Mittelland

Tel. 031 370 14 44  
[info@energieberatungbern.ch](mailto:info@energieberatungbern.ch)  
[energieberatungbern.ch](http://energieberatungbern.ch)

 **Regionalkonferenz  
BernMittelland**

 **Kanton Bern  
Canton de Berne**