

## Artikel für Gemeindepublikationen

14\_Geräte und Beleuchtung | 2021

---

# So sparen Sie Energie ohne Aufwand

**Haushaltsgeräte und Beleuchtung prägen unseren Alltag. Wer weiss, welche Produkte energieeffizient und umweltfreundlich sind, kann auf einfache Weise Strom und Geld sparen. Wichtig ist die richtige Auswahl.**

Ihr Preis mag höher sein, doch Haushaltsgeräte mit niedrigem Stromverbrauch zahlen sich aus. Denn: Würden Schweizerinnen und Schweizer konsequent energieeffiziente Geräte verwenden, könnte unser Land rund 37 Prozent des Stromverbrauchs einsparen – was der Stromproduktion von zwei mittleren Kernkraftwerken entspricht.

### **Geräte: Die Etikette hilft**

Bei der Auswahl der Haushaltsapparate hilft der Blick auf die Energieetikette. Sie ist das wichtigste Kriterium und mittlerweile vom Bund für verschiedene Produktkategorien vorgeschrieben. Fachleute empfehlen generell Geräte der höchsten Energieeffizienzklasse (A+++). Der höhere Preis ist dank der Stromersparnis meist innert weniger Jahre amortisiert.

### **Leuchtmittel: A ist besser C**

Bei den Leuchtmitteln sind Energiespar- und Fluoreszenzlampen nebst LED die erste Wahl – vorausgesetzt, sie weisen die Energieeffizienzklasse A auf. Dass Energiespar- und Fluoreszenzlampen nur kalt leuchten, ist falsch. Heute sind Lampen mit warmem Licht auf dem Markt und mit «warmweiss» und der Zahl 827 gekennzeichnet. Noch immer verbreitet sind Halogenleuchten: Sie sind aber beträchtliche Stromfresser. Der Niedervolt-Trafo einer Halogenlampe sollte sich deshalb hinter dem Ein-Aus-Schalter befinden. Ansonsten fliesst der Strom auch dann, wenn die Lampe ausgeschaltet ist (Standby-Verlust). Sparsamer sind Eco-Halogenlampen (230 V) der Klasse B oder C.

### **LED: Gute Lichtausbeute**

Als Ersatz von Glüh- und Halogenlampen eignen sich die «Licht emittierenden Dioden» (LED). Die elektronischen Bauteile unterscheiden sich in ihrer Funktionsweise grundlegend von bisherigen Lampen. Insbesondere weisse LED verfügen über eine sehr gute Lichtausbeute und eignen sich als Lese- und Akzentleuchten wie auch für die Raumbeleuchtung.

## **Überfordert? Diese Portale helfen weiter**

Welche Produkte aus den Bereichen Beleuchtung, Büro, Freizeit, Haus, Haushalt, Mobilität und Unterhaltung sind energieeffizient und umweltfreundlich? Hilfe bietet die Internetportale **www.top-ten.ch** der Schweizerischen Agentur für Energieeffizienz oder **www.geraetedatenbank.ch**. Die Listen werden regelmässig aktualisiert.

## **Im Check: Das empfehlen Fachleute**

- Haushaltsgeräte der höchsten Energieeffizienzklasse kaufen
- Netzschalter verwenden (vermeidet Standby-Verluste)
- Auskunft zur Energieeffizienz einholen: [www.geraetedatenbank.ch](http://www.geraetedatenbank.ch); [www.topten.ch](http://www.topten.ch)
- Energiesparlampen einsetzen

## **Haben Sie Fragen zum Thema?**

Wenden Sie sich an die Energieberatungsstelle Bern-Mittelland. Die unabhängige und neutrale Energieberatungsstelle ist ein Angebot der Regionalkonferenz Bern-Mittelland RKBM.

### **Kontakt**

Öffentliche Energieberatung Bern-Mittelland

Tel. 031 370 14 44

[info@energieberatungbern.ch](mailto:info@energieberatungbern.ch)

[www.energieberatungbern.ch](http://www.energieberatungbern.ch)

Dieser Beitrag ist Teil einer Artikelserie zu verschiedenen Aspekten energetischer Gebäudesanierung. Der Inhalt stützt sich auf die Broschüre «Energiegerecht sanieren – Ratgeber für Bauherrschaften» von EnergieSchweiz. Detaillierte Informationen zum Thema sowie die Artikelserie sind auf <http://www.energieberatungbern.ch/energieberatung-fuer-private/> zu finden.

---