

## Artikel für Gemeindepublikationen

11\_Komfortlüftung | 2021

---

# Gute Luft atmen und Wärmeverlust vermeiden

**Komfortlüftungen sorgen für frische, saubere Luft in Innenräumen und verhindern, dass warme Raumluft unkontrolliert verloren geht. Durch die Wärmerückgewinnung lässt sich zusätzlich viel Energie sparen.**

Präzise Planung und Ausführung sind das A und O der mechanischen Lüfterneuerung in einem Gebäude – also dem Lüften, ohne dass die Fenster geöffnet werden müssen. Gerade an stark lärmbelasteten Standorten kann dies, neben hygienischen und ökologischen Vorteilen, ein weiterer Pluspunkt sein. Beim Einbau einer Komfortlüftung sollten vier Bereiche beachtet werden: Varianten und Luftführung, Schallschutz, Filter für die Zuluft sowie Reinigung und Hygiene.

### **Wärme sinnvoll erhalten**

Lüftungsanlagen führen die Luft kontrolliert über Zu- und Abluftkanäle: So vermindern sie die Wärmeverluste, die beim Lüften über Fenster entstehen. In Minergiehäusern gehören Komfortlüftungen heute zum Standard. Sie sind mit einem Aggregat zur Wärmerückgewinnung ausgerüstet: Die Aussenluft wird beim Ansaugen mit Wärme aus der Abluft aufgeheizt und ist also schon vorgewärmt, wenn sie in den Raum strömt. So gehen gemäss einer Studie der Hochschule Luzern zwei Drittel weniger Wärme verloren als bei nicht mechanisch belüfteten Wohnungen. Da die Luftvolumenströme mit rund 30 m<sup>3</sup> pro Stunde und Raum nur gering sind, ist der sanfte Luftwechsel kaum wahrnehmbar und verursacht keine Zugluft. Der Stromverbrauch solcher Lüftungen ist gering – beim Einsatz von Ventilatoren sollte man aber auf einen hohen Wirkungsgrad achten.

### **Sicherheit und Hygiene**

In Bezug auf Schallschutz, Brandschutz und Sicherheit haben Lüftungsanlagen hohe Anforderungen zu erfüllen – deshalb ist es wichtig, entsprechende Testresultate und Garantien bei der Bestellung anzufordern. Komfortlüftungen sollten beispielweise sehr leise sein: Der Geräuschpegel in Wohn- und Schlafzimmern darf 25 dB nicht übersteigen (Mindestanforderung). Damit möglichst saubere Luft in die Wohnräume gelangt, gibt es folgende Punkte zu beachten: Durch einen Filter in der Aussenluftfassung kann man den Feinstaub- und Pollengehalt der eintretenden Luft verringern. Noch wichtiger ist es aber, beim Einbau darauf zu achten, wo die Luft gefasst wird – idealerweise weit entfernt von Sträuchern oder einer allfälligen Garageneinfahrt. Für die Reinigung ist es wichtig, dass die Lüftung gut zugänglich ist.

### **Nicht die Regel – aber möglich: Heizen mit Luft**

Lüftungsanlagen ersetzen keine Klimaanlage und machen in der Regel auch die Heizung nicht überflüssig. Bei Gebäuden mit äusserst niedrigem Heizleistungsbedarf (Minergie-P-Standard oder Passivhaus) gibt es aber die Möglichkeit, mit einer Luftheizung gleichzeitig den Frischlufthaushalt zu regulieren und die Wohnräume zu beheizen.

## Bei der Komfortlüftung beachten

- Komfort: Leistungsgarantie einfordern.
- Hygiene: Darauf achten, dass weder Sträucherpollen noch Autoabgase einströmen.
- Schallschutz: Mindestanforderung in Wohn- und Schlafzimmern bei 25 dB (A).
- Energieeffizienz: Testresultate geprüfter Lüftungsgeräte einfordern. Der Stromverbrauch ist ein wichtiges Auswahlkriterium für Ventilatoren.
- Bei Holzfeuerungen in der Wohnung Unterdruck vermeiden.
- Küchenabluft: Wahl zwischen Umluft- oder Fortlufthaube.

## Haben Sie Fragen zum Thema?

Wenden Sie sich an die Energieberatungsstelle Bern-Mittelland. Die unabhängige und neutrale Energieberatungsstelle ist ein Angebot der Regionalkonferenz Bern-Mittelland RKBM.

### Kontakt

Öffentliche Energieberatung Bern-Mittelland

Tel. 031 370 14 44

[info@energieberatungbern.ch](mailto:info@energieberatungbern.ch)

[www.energieberatungbern.ch](http://www.energieberatungbern.ch)

Dieser Beitrag ist Teil einer Artikelserie zu verschiedenen Aspekten energetischer Gebäudesanierung. Der Inhalt stützt sich auf die Broschüre «Energiegerecht sanieren – Ratgeber für Bauherrschaften» von EnergieSchweiz. Detaillierte Informationen zum Thema sowie die Artikelserie sind auf <http://www.energieberatungbern.ch/energieberatung-fuer-private/> zu finden.

---